

■さがみはら南区版/No.989平成22年8月26日(木)

ボランティアしてみませんか 趣味や空き時間を活かして新たな出会いを!



中学・高校生の夏休みボランティアチャレンジスクール

内閣府の調査結果ではボランティア活動をしてみたい人は6割に及ぶとのこと。しかし、なかなか一歩が踏み出せない、きっかけがないからと二の足を踏んでいる人が多いのでは? 社会福祉法人・相模原市社会福祉協議会ボランティアセンターはそんな人のために、それぞれに合った活動の紹介や、研修を行い、市内のボランティア活動の活性化に取り組んでいます。紹介している主な活動の内容は、高齢者・障害者へのお手伝い(話し相手、外出・病院の付き添い、草むしり等)や福祉施設・障害児グループへのお手伝い(施設のお祭りやレクリエーションのお手伝い)等です。これら以外の国際協力や環境保護に関するものなどについては、他の紹介機関を案内しています。なお、研修内容は車いすの介助方法など初めて活動する方への初歩的なものから、活動内容別に対応した様々なプログラムがあります。中学・高校生向けの夏休みボランティアチャレンジスクールも毎年開催し、好評です。今年は約100名の中学・高校生が参加しました。保育園でのボランティアや動物の保護活動などを体験し、進路の参考にしようです。また、9月から10月に市内各地域で自治会を中心に開催される地域防災訓練では、災害時要援護者支援訓練として、災害時に自らの力で避難できないお年寄りや障害者、妊産婦等を想定した車いすを使つての避難誘導方法を指導(事前)に希望があった地区のみ。そして災害時には相模原市との協定に基づき「災害ボランティアセンター」を立ち上げ、被災者の相談の受付とボランティアのコーディネートを行います。

発行に寄せて
相模原市の規制施行に合わせ、本会は(株)タウンニュース社の協力で、広報紙「協さがみはら みんなのいっしょ」各区分よりを新たに発行することになりました。今後は緑区、中央区、南区ごとの身近な福祉情報を、このタウン

活動者の声
南区で活動中!
和みなみボランティアの会長高橋昭彦さん(東林間)大野南地区を中心に活動している「和・みなみボランティア」の会は、多くの会員に支えられ、今年3月に設立30周年を迎えました。仲間と一緒に活動することからその充実感が格別。生きがいとなっています。会社人間だった自分が新たな世界に気がつきかけとなった「和みなみ」でのボランティア活動に感謝しています!

南ボランティアセンターより
「定年後、時間に余裕ができたため地域活動に参加したい。」「仲間がほしい。」「困っている人の役に立ちたい。」「ボランティア活動を始めた方、の動機は様々

近隣関係の希薄化が進み、地域での助け合いや交流する機会が少なくなっています。支援を求めている方と、地域で活動したい方を結びつけることがボランティアセンターの役割です。南ボランティアセンターでは、生活を支援する活動以外に、書道や絵手紙などの指導、将棋、囲碁のお相手など、趣味・特技を生かした活動も募集しています。また福祉施設で音楽やマジック、ダンスなどを披露していただけるグループも募集しています。ボランティア活動に興味のある方は、まずは南ボランティアセンター(電話042-765-7085)にご連絡ください。皆さんの参加をお待ちしています。

ボランティアセンター

相模原市役所 相模原警察署
市民会館 ウェルネスさがみはら
あじさい会館
相模原市中央区富士見6丁目1番20号 あじさい会館4階
☎042-786-6181 FAX042-786-6182

南ボランティアセンター

東京ガス 市南合同庁舎
南保健福祉センター
相模原市南区相模大野6丁目22番1号 南保健福祉センター1階
☎042-765-7085 FAX 042-748-4419

「ふくし五・七・五コンクール」作品募集
～身近なふくしを五・七・五の川柳にしてみませんか～

応募方法 郵送・FAX・電子メールで下記の項目を明記のうえお申込み下さい。(ひとり2点まで)
①作品 ②作品の説明(70字以内)
③名前 ④住所 ⑤電話番号
⑥年齢(小学生・中学生は学校名と学年も)

審査・表彰 市内在住漫画家秋山さんらによる審査を行い入賞者を表彰し記念品を授与します

申込・問合せ 〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号 相模原市社会福祉協議会 地域福祉グループ
電話 042-756-5034 FAX 042-759-4382
E-Mail tiiki@sagamiharashishakyo.or.jp

応募締切 平成22年8月31日(火)必着

掲示板 社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援しています

大野南地区社協福祉バザー

売上は地区社協の活動財源となり地域福祉活動に使われます。皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 9月26日(日)正午～商品がなくなり次第終了
- 会場 南区役所3階講堂・上鶴間公民館大会議室
- 問合せ 大野南地区社会福祉協議会 電話042-749-2135

大野中地区社協「お休み処」を開設!

お祭り会場で地区社協の活動をPR! 入れたてのコーヒーを無料でサービスします。ぜひお立ち寄りください。

やさこいRANBU!

- 日時 9月19日(日)午前10時30分～
- 会場 古淵西公園

ふるさとまつり

- 日時 10月17日(日)午前9時～
- 会場 大野小学校
- 問合せ 大野中地区社会福祉協議会 電話042-742-2226

ご利用ください ふれあいディホーム

障害のある乳幼児から認知症の高齢者の方まで、介護されている家族が外出する時、休息したい時など、お預かりして専任の介助員、看護師がお世話をします。利用には登録が必要です。

- 日時 月曜日～金曜日 午前10時～午後5時 土曜日・夏休み午前9時～午後4時
- 場所 南保健福祉センター
- 利用料 4時間まで500円 4時間以上1000円
- 問合せ 電話042-765-2186

ふれあい給食サービス 配食協力員募集

月・火・木・金曜日の週4日または2日、概ね午後4時～5時30分に公民館等の配達拠点から高齢者のお宅に夕食をお届けし、あわせて安否の確認を行っていただく活動。

- 謝礼 1日840円(1～5食まで)
- 募集地区 麻溝地区(下当麻)、相模台地区、相武台地区
- 募集人数 各地区若干名
- 問合せ 市社協南事務所 電話042-765-7065

新磯地区社協 給食ボランティア衛生研修

- 日時 9月10日(金) 午前9時30分～11時30分
- 会場 新磯まちづくりセンター
- 内容 地区内の高齢者に年数回お弁当を作るボランティアのための衛生管理講座。興味のある方はお申込みください。
- 参加費 無料
- 問合せ 新磯地区社会福祉協議会 電話046-251-0014

ボランティアセミナー

これからボランティア活動を始めたいと考えている方のための講座。ボランティアの心構え、活動の紹介と車いす介助体験等。

- 日時 9月6日(月) 午前10時～正午
- 会場 南保健福祉センター ボランティア活動室
- 参加費 無料
- 問合せ 南ボランティアセンター 電話042-765-7085