

さがみはら中央区版 No.1000 平成22年8月26日(木)号

ボランティアしてみませんか

趣味や空き時間を活かして新たな出会いを!



中学・高校生の夏休みボランティアチャレンジスクール

内閣府の調査結果ではボランティア活動をしてみたい人は6割に及ぶとのこと。しかし、なかなか一歩が踏み出せない、きっかけがないからと二の足を踏んでいる人が多いのでは？

社会福祉法人・相模原市社会福祉協議会ボランティアセンターはそんな人のために、それぞれに合った活動の紹介や、研修を行い、市内のボランティア活動の活性化に取り組んでいます。

紹介している主な活動の内容は、高齢者・障害者へのお手伝い（話し相手、外出・病院の付き添い、草むしり等）や福祉施設・障害児グループへのお手伝い（施設のお祭りやレクリエーションのお手伝い）等です。これ以外の国際協力や環境保護に関するものなどについては、他の紹介機関を案内しています。

なお、研修内容は車いすの介助方法など初めて活動する方への初歩的なものから、活動内容別に対応した様々なプログラムがあります。中学・高校生向けの夏休みボランティアチャレンジスクールも毎年開催し、好評です。今年は約100名の中学・高校生が参加しました。保育園でのボランティアや動物の保護活動などを体験し、進路の参考にしようです。

また、9月から10月に市内各地域で自治会を中心に開催される地域防災訓練では、災害時要援護者支援訓練として、災害時に自らの力で避難できないお年寄りや障害者、妊産婦等を想定した車いすを使つての避難誘導方法を指導（事前）に希望があった地区のみ。そして災害時には相模原市ボランティアセンターを立ち上げ、被災者の相談の受付とボランティアのコーディネートを行います。

インターネットを行う予定です。災害時ご近所同士の助け合いが大切なのは広く知られていること。自宅の防災対策のチェックと併せて、この機会に自治会の防災訓練に参加してみたい方が増えます。

ボランティアセンターでは、生活を支援する活動以外に、書道や絵手紙などの指導、将棋、囲碁のお相手など、趣味・特技を生かした活動も募集しています。また福祉施設で音楽やマジック、ダンスなどを披露していただけるグループも募集しています。

ボランティア活動に興味のある方は、まずはボランティアセンター（電話042-786-6181）にご連絡ください。皆さんの参加をお待ちしています。

「発行に寄せて」
相模原市の区制施行に合わせ、本会は(株)タウンニュース社の協力で、広報紙「さがみはら みんなのいっしょ」各区分より新たに発行することになりました。今後は緑区、中央区、南区ごとの身近な福祉情報を、このタウン

「活動者の声」
中央区で活動中！
関野さん(宮下本町)
ボランティア個人登録「いるかバンク」に登録し、視力障害者テニスの手伝いや、高齢・障害者施設・団体のお祭り等イベント支援、高齢者の薬取りを行っています。自分の健康のためになり、相手にも喜ばれます！これから社会に貢献したいと考えている特に定年退職を迎えた男性の方々、ボランティア登録をお願いします！

「ボランティアセンターより」
「定年後、時間に余裕ができたため地域活動に参加したい。」「仲間がほしい。」「困っている人の役に立ちたい。」「ボランティア活動を始めたい方の動機は様々です。」

近隣関係の希薄化が進み、地域での助け合いや交流する機会が少なくなっています。支援を求めている方と、地域で活動したい方を結びつけることがボランティアセンターの役割です。

ボランティアセンターでは、生活を支援する活動以外に、書道や絵手紙などの指導、将棋、囲碁のお相手など、趣味・特技を生かした活動も募集しています。また福祉施設で音楽やマジック、ダンスなどを披露していただけるグループも募集しています。

ボランティアセンター
相模原市中央区富士見6丁目1番20号
あじさい会館4階
☎042-786-6181 FAX042-786-6182

「ボランティアセンター」
相模原市中央区富士見6丁目1番20号
あじさい会館4階
☎042-786-6181 FAX042-786-6182

「ボランティアセンター」
相模原市中央区富士見6丁目1番20号
あじさい会館4階
☎042-786-6181 FAX042-786-6182

ボランティアセンター

相模原市役所
相模原警察署
市民会館
ウェルネスさがみはら
あじさい会館

相模原市中央区富士見6丁目1番20号 あじさい会館4階
☎042-786-6181 FAX042-786-6182

職員募集 市社協非常勤職員(地域福祉支援員)

- 業務内容 清新地区社会福祉協議会の活動に関する企画・運営等の支援、清新地区民生委員児童委員協議会の事務の補助など
- 勤務・賃金 原則週3日で午前9時～午後4時(1時間の休憩)時間外勤務、勤務指定曜日以外の勤務あり。時給960円。
- 勤務場所 清新公民館(中央区清新3丁目16番1号)
- 応募資格 地域福祉活動に理解と熱意があり、普通自動車運転免許を有し、平成22年10月15日より勤務可能な人
- 申込み 市社協の各事務所で配布する所定の申込書により9月8日(水)までに市社協福祉推進課へ持参。
- 問合せ 福祉推進課 電話042-756-5034

掲示板 社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援しています

星が丘地区福祉学習会

地震などの災害時には、「人まかせ」「誰かがやってくれるだろう」では自分の身は守れません。地震が発生してからではなく、発生する前から準備できるポイントを被災現場の事例を交えて紹介します。

- 日時 9月11日(土)午前10時～正午
- 会場 星が丘公民館
- 第一部 講演会
「自分の身は自分で守る」ってどうということ？
講師 相模原災害ボランティアネットワーク 副代表 大石 努さん
- 第二部 津軽三味線演奏会
奏者 中川絃汰さん
- 参加費 無料(申込不要)
- 問合せ 星が丘地区社会福祉協議会 電話 042-755-9955

光が丘地区サポート隊 活動者募集!!

光が丘地区では、地区内のちょっとした困り事をお手伝いするボランティア、「光が丘地区サポート隊」が活動しています。あなたの得意なことを生かしながら気軽に活動してみませんか？

「光が丘地区サポート隊」では、一緒に活動していただける方を募集しています。活動に参加したい、サポート隊について話を聞いてみたいという方は下記までお問い合わせ下さい。

- 問合せ 光が丘地区社会福祉協議会 電話042-756-1150
光が丘地区サポートセンター 電話042-750-6687

小山地区お話を聴き方講座
地域に広げる「傾聴」の心がけ

「聞く」と「聴く」の違いって何？他者とのコミュニケーションの基礎として「傾聴」の姿勢を身につけることで、日常生活をより豊にすることを目的とした講座です。日頃のコミュニケーションについて振り返る機会として実施します。

- 日時 8月28日(土) 午後1時30分～3時45分
- 会場 小山公民館
- 定員 50名(先着順・申込不要)
- 講師 傾聴ボランティアの会相模原
- 参加費 無料
- 問合せ 小山地区社会福祉協議会 電話 042-755-0350

「ふくし五・七・五コンクール」 作品募集

～身近なふくしを五・七・五の川柳にしてみませんか～

- 応募方法 郵送・FAX・電子メールで下記の項目を明記のうえお申込み下さい。(ひとり2点まで)
- ①作品 ②作品の説明(70字以内) ③名前 ④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢(小学生・中学生は学校名と学年も)
- 応募締切 平成22年8月31日(火)必着
- 審査・表彰 市内在住漫画家秋竜山さんらによる審査を行い入賞者を表彰し記念品を授与します
- 申込・問合せ 〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号 相模原市社会福祉協議会 地域福祉グループ 電話 042-756-5034 FAX 042-759-4382 E-Mail tiiki@sagamiharashishakyo.or.jp

あつまれ♡おやこ
子育て中のパパ・ママ応援します!

ゲームや工作、おしゃべりをしてみんなで交流しましょう。淵野辺保育園の保育士・栄養士さんが育児のこと等相談を受けます。気軽に遊びに来ませんか？

- 日時 9月6日(月) 10月4日(月) 午前10時～11時30分
- 対象 0歳～未就園児とパパ、ママ
- 会場 上矢部団地集会所(矢部新町1-15)
- 参加費 無料(申込不要)
- 問合せ 大野北地区社会福祉協議会 電話 042-752-2023