



「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

〈発行〉 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会
城山町地域事務所
〒220-0105 相模原市城山町久保沢2丁目26番1号
城山保健福祉センター内
☎ 042(783)1212 FAX 042(782)4050
Eメール shiroyama@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。

第3回

福祉のつとどい！開催しました。



11月3日(祝)、城山保健福祉センターにて、「第3回 城山町地区福祉のつとどい」が開催されました。城山町地区社会福祉協議会の呼びかけにより、地区自治会連合会や民生委員児童委員協議会、福祉関係団体で構成する実行委員会で行われました。内容は「催し」「福祉体験コーナー」「模擬店」「あそびの広場」などがあり、今年はおくしん家の「つくしまつり」との合同開催でした。子どもから、高齢の一般来場者とスタッフを合わせると延べ1,000人も参加者があり、たいへんにぎわいました。この福祉のつとどいを通じて、福祉団体間の交流や住民の方に福祉を身近に感じていただく場になりました。



音舞多弦謡会
(催し会場)



パソコン広場



押し花のしおり
(あそびの広場)



模擬店
(つくしまつり会場)

〈撮影〉しろやまカシャカシャ

福祉バザーを実施！

10月18日(日)は秋晴れの中、第33回もみじまつりにて、城山町地区社協による福祉バザーを実施しました。当日は民生委員児童委員やボランティアの方々にご協力をいただき、今年も大盛況でした。

バザー開催にあたり自治会の多大なるご協力を得て、地域の皆様から1,873点の物品寄付をいただき、525,348円の売り上げがありました。皆様のご協力に感謝いたします。

※バザーの売上金は、城山町地区社協で実施する地域福祉活動に活用させていただきます。



～お知らせ～

インフルエンザかなと思ったら・・・

熱が出て、比較的軽微な症状で、呼吸や意識に問題がなければ、水分補給を行いながら、翌日まで待って医療体制の整った日中に「かかりつけ医」に受診しましょう。

なお、顔色がすぐれない、意識障害、けいれん、呼吸が速い、意味不明の言葉を言う、おう吐などがあればすぐに医療機関へ受診することが必要です。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

(相模原市医師会)

障害のある方のためのパソコン講座

～パソコンで写真をアレンジ！！～

- 日時：平成22年1月17日、24日、31日
いずれも日曜日の午後2時～4時
- 会場：津久井生涯学習センター1階合室B(津久井町三ヶ木414)
- 対象：市内在住の障害のある方10名(申込順)
- 内容：パソコンを使って写真の取り込みをはじめ、オリジナルカレンダーやハガキ等を作成します
- 講師：パラボラ相模原 締め切り：1月8日(金)
- 申込先：市社協 地域福祉グループ
電話 042-756-5034
Eメール tiiki@sagamiharashishakyo.or.jp



お知らせ 掲示板

マッシュマロクラブ

民生委員・児童委員が主催しています。親子の仲間づくりや子育てに悩むお母さんを支援しています。

日にち	所要時間	場所
平成22年1月18日(月)	午前10時～正午	城山保健福祉センター 2階和室
平成22年2月 8日(月)		
平成22年3月 8日(月)		

対象：1歳～3歳の親子

【連絡先】村田 電話 042-782-8475



転倒骨折予防教室

日時：平成22年2月2日、9日、16日、23日
毎週火曜日(全4回) 午後1時30分～3時

場所：城山保健福祉センター 1階 健診室

内容：転倒骨折予防体操、簡単な体力テスト

対象者：65歳以上で運動に支障のない方

定員：20名(申込み順)

参加費 無料

※この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

【問合せ・申込み】城山地域包括支援センター 電話 042-783-0030

「人権フォーラムかながわ21」

「みんなのこえ」～言葉にならない思いを伝えたい～

地域社会における障害者の人権の啓発活動および障害者理解促進による地域社会の『支えあい』の推進を目的にフォーラムを開催します。

内容：映画「1/4の奇跡～本当のことだから～」
「うすいまさとライブ&トークショー」

日時：平成22年1月30日(土)

開場受付：正午

開演時間：午後1時～5時(予定)

場所：秦野市保健福祉センター

申込み締切：平成22年1月20日(水)

【問合せ・申込み】かながわ共同会 法人事務局企画研修部
電話 046-265-0035(担当：丹羽・立野)

入場無料
定員300名

健康ウォーキングに参加しませんか♪

歩くことが大好きな仲間が集う健康ウォーキング「ワン・ツー・ウォークの会」にお気軽にご参加ください!

日にち	所要時間	行き先
平成22年1月12日(火)	5時間	城西西めぐり・発電所見学
平成22年2月12日(金)	5時間	小山尾根緑道
平成22年3月12日(金)	5時間	草戸山・大地沢青少年センター

時間：午前9時20分集合

集合場所：城山保健福祉センター

【問合せ】城山ワン・ツーウォークの会
竹田 電話 042-782-2759

参加費
100円

ボランティアグループ紹介 シリーズその4

傾聴花みずき

「傾聴」という言葉を耳にしたことはありますか?
傾聴とはひたすら相手の話しを聴くことです。できるだけ自分の意見をはさまずに一生懸命に聴いてみると、みなさんイキイキと話されます。
現在、花みずきは会員30名を超え、最近増えてきた活動の依頼にも対応できるようになり、ロイヤルケアセンター、ライフホーム城山、広瀬病院、相模湖桂寿苑、リアンシェールなどの施設や数件の個人宅に定期的に訪問しています。
「今では施設や個人宅の活動を終えた帰り道に感じる充実感がこの活動の醍醐味です」と会員の方が話してくれました。



<傾聴花みずき会員> 撮影：しほやまシャカシャ

在宅サービス ご利用ください!

詳しくは、
市社協城山町地域事務所へ
電話 042-783-1212

移送サービス

車いす等をご利用の方が通院・公共機関での手続きなどの外出の際、リフト付福祉車両による送迎を行います。

運行領域：町内及び近隣

利用料金：1km 50円
待機料あり

ふれあい給食サービス

食事作りが困難な一人暮らしなどの高齢者世帯等に昼食、夕食の配達や安否確認を行います。

実施回数：週4回(月・火・木：昼食 金：夕食)
利用料金：1食 400円

※申込みについては、城山地域包括支援センター
電話 042-783-0030

福祉用具貸し出し

車いすや松葉杖などを無料でお貸しします。

車いす 2週間以内
歩行器 1週間以内
松葉杖 2か月以内

※福祉用具の賃借料一部助成も行っていきます。
詳しくはお問合せください。

医療保険で、ご自宅でマッサージが受けられます
寝たきりゼロ作戦を応援する

在宅訪問リハビリ マッサージ

対象者 ■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難な方、または歩行介助が必要な方など...

医療保険適用
※ただし申請については医師の同意が必要となります。

1回300円程度
(自己負担1割の方)
※詳しくはお気軽にご連絡下さい。

中央在宅マッサージ
お問合せ・ご相談 ☎046-298-1114
お申込みは... FAX 046-298-1128

▼はじめての方、まずは体験マッサージから...
無料お試しマッサージ実施中!!

国家資格のあるマッサージ師による、機能の維持・回復を目的とした施術です。NPO在宅マッサージ家族の会

介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します 広告

介護タクシー

開業4年目に入ります

■利用料金
初乗り710円・10分ごとに450円
※日・祝祭日は時間制(お問合せください)

■営業時間
月～土午前7時より午後5時まで
※日・祝日・夜間はお相談に応じます。
お気軽にどうぞ。

相模原市タクシー福祉券利用可
簡易ストレッチャー
(リクライニング車いす)
ご利用は時間制となります。

全国介護タクシー協会会員 津久井町青山2830
代表 荒井 美栄
携帯 090-1859-6977

やまなみ

TEL 042-784-2194 運輸局許可事業

心をこめてお手伝いいたします。 広告

介護タクシー 生活支援サービス

(日常生活で困ったこと、何とかしたいこと、なんでもご相談ください)

介護タクシー料金
初乗り 2kmまで 710円
301m増すごとに 90円

迎車回送料金は無料サービス
相模原市タクシー福祉券利用可

- 訪問美容サービス
- 家事軽作業サービス
- 代行救援サービス
- 軽貨物運送サービス

城山町谷ヶ原 2-9-30
(株)明東サービス 運輸局許可事業

ii-tomo《いいとも》TEL.042-782-1534