

「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

〈発行〉社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会  
津久井町地域事務所  
〒220-0207 相模原市津久井町中野633番地  
津久井総合事務所第2別館内  
☎042(784)3393 FAX 042(784)6142  
Eメール tsukui@sagamiharashishakyo.or.jp  
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。

地域の人も  
ボランティア  
で参加

子育てサロン始めました

## みいっ子クラブ



地域の交流  
の場所

お母さん  
同士の交流の  
場所

日時：毎月第4金曜日 午前10時～正午  
場所：三井自治会館 大部屋  
参加対象：三井在住で未就学児とその保護者・  
これからママになる妊婦さん  
参加費：無料



子育てを  
楽しく

子育て中のお母さんたちから「みんなで集える機会があるといいな」という声がありました。高齢者も気軽に見守りで参加でき、世代間に関係なく三井地域全体で地域の子育ての応援が出来たら・・・そして地域の交流も盛んになれば・・・という思いから6人の有志が、「みいっ子クラブ」を設立しました。開催場所は、地域住民の交流の場所として利用できるように新築されたばかりの三井自治会館です。

「三井地域住民の親睦と交流」「地産地消」を志す三井日曜市実行委員会の収益の一部が運営費に充てられ、地域全体で支える盛り上がりを見せています。



### 津久井町地区社協子育て支援事業 人形劇鑑賞

#### 【迷子な大冒険】



日時：平成22年2月20日(土)  
午前10時30分～11時30分  
会場：串川地域センター 多目的ホール  
申込方法：入場整理券を津久井町地域事務所にて配布(先着120名)  
協力：帝京大学 児童文化研究会～Step～  
問合せ：市社協津久井町地域事務所 電話042-784-3393

### 障害のある方のためのパソコン講座

～パソコンで写真をアレンジ！！～

日時：平成22年1月17日(日)、24日(日)、31日(日)午後2時～4時  
会場：津久井生涯学習センター 1階会合室B(津久井町三ヶ木414)  
対象：市内在住で障害のある方 10名(申込順)  
内容：パソコンを使って写真の取り込みをはじめオリジナルカレンダーやハガキ等を作成します  
講師：パラボラ相模原  
申込先・問合せ：市社協 地域福祉グループ 電話 042(756)5034  
Eメール：tiiki@sagamiharashishakyo.or.jp  
申込締切：平成22年1月8日(金)



あなたの特技を  
生かしてみませんか?

## ボランティア募集

お仕事や趣味などで培われてきた特技を「津久井青年学級」、「どうぶつクラブ」(障害者支援事業)、「やすらぎステーション」(高齢者支援事業)などの地域支えあい活動や、福祉施設などで指導・披露していただける個人・団体を募集しています。

ぜひ、様々な特技を活かしてボランティア活動してみませんか!

例えば・・・

- ①音楽 演奏を披露
- ②趣味、創作 生け花、書道、裁縫、工作等の指導
- ③スポーツ スポーツ吹矢、フライングディスク、ペタンク等の指導
- ④レクリエーション レクリエーションの指導
- ⑤演芸 お芝居、紙芝居、人形劇、手品、大道芸の披露

問合せ 市社協津久井町地域事務所 電話 042-784-3393

### 「地区社協募金箱」設置のお願い

津久井町地区社協では、住民の皆さまが気軽に参加できる社会貢献として、募金箱を作成いたしました。

皆さまの職場、店舗、学校等に募金箱の設置について、ぜひともご検討くださいますよう、心からお願い申し上げます。

集められた募金は、「やすらぎステーション」をはじめとした、本会の様々な福祉活動に活用させていただきます。

設置にご協力いただける方は、下記までご連絡をお願いいたします。

問合せ：津久井町地区社会福祉協議会事務局 電話 042-784-3393



### インフルエンザかなと思ったら

熱が出て比較的軽微な症状が呼吸や意識に問題がなければ、水分補給を行いながら、翌日まで待つ医療体制の整った日中に「かかりつけ医」に受診しましょう。

なお、顔色がすぐれない、意識障害、けいれん、呼吸が速い、意味不明の言葉を言う、おう吐などがあればすぐに医療機関へ受診することが必要です。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

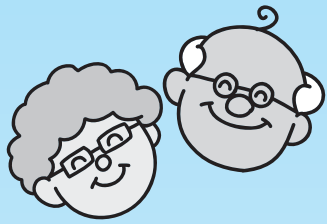
相模原市医師会



相模原市社会福祉協議会津久井町地域事務所より

### ～年末年始のお休みについて～

津久井町地域事務所 12月29日(火)～1月3日(日)  
福祉有償移送サービス 12月29日(火)～1月4日(月)



# やすらぎステーション

1月・2月の予定

やすらぎステーションは、地域の方々と高齢者との交流の場です。楽しいひとときを過ごしています。どうぞ、お気軽に参加ください!

やすらぎステーションの送迎等については、市社協津久井町地域事務所(電話 042-784-3393)まで問合わせください。

※表の(自)は自治会館の略

## 1月 やすらぎステーション予定表

地区	日にち	時間	場所
三井名手	17日(日)	午前11:00 ~ 午後1:30	三井地域センター
小網	26日(火)	午後1:00 ~ 2:30	小網地域センター
中野	18日(月)	午後1:30 ~ 3:00	川坂(自)
又野	お休みです		
中央	お休みです		
串川	お休みです		
鳥屋	18日(月)	午後1:30 ~ 3:00	道場(自)
青野原	お休みです		
青根	お休みです		

## 2月 やすらぎステーション予定表

地区	日にち	時間	場所
三井名手	お休みです		
小網	23日(火)	午後1:00 ~ 2:30	小網地域センター
中野	8日(月)	午後1:30 ~ 3:00	仲町(自)
又野	2日(火)	午後1:30 ~ 3:00	又野(自)
中央	16日(火)	午後1:30 ~ 3:00	中央地域センター
串川	16日(火)	午前10:00 ~ 11:30	宮前(自)
	16日(火)	午後1:30 ~ 3:00	石ヶ沢(自)
鳥屋	21日(日)	正午 ~ 午後2:00	大上(自)
青野原	8日(月)	午前10:00 ~ 11:30	青野原小学校
青根	お休みです		

### ボランティアの募集

閉じこもり予防教室【り・はびりす】の活動に参加しませんか

日時：毎週火曜日と第2金曜日 月4~5回  
午前9時30分~午後3時30分  
場所：津久井地域福祉センター  
(津久井町大井 150-1)  
募集人数：4~5人



閉じこもりがちな中途障害のある方が、木工製品製作などの活動を行う際の補助・準備・片付けをしていただける方を募集しています。

【問合せ】つくいボランティアセンター 電話 042-784-3393

### 人権フォーラムかながわ21

日時：平成22年1月30日(土)  
開場12:00 開演13:00 終了17:00  
場所：秦野市保健福祉センター ホール  
定員：300名  
費用：無料  
申込：電話・ファックスにてかながわ共同会法人事務局宛  
申込締切：平成22年1月20日(水)

【内容】

- ①映画上映 「1/4の奇跡」~本当のことだから~
- ②ライブ&トーク 「生まれてくれてありがとう」うすいまさと氏

【問合せ】かながわ共同会法人事務局企画研修部 (丹羽・立野)  
電話 046-265-0035 FAX 046-265-0036

### 点字版・録音版広報紙を 発行しています!

社協さがみはらみんなのいいひと「つくいだより」の点字版・録音版広報を発行しています。  
電話で申し込んでいただければ、自宅に郵送でお届けいたします。(郵送料等の負担は一切ありません)  
ご近所、お知り合いの目の不自由な方にお伝えください。  
【申込・問合せ】 電話 042-784-3393

### ~第3回 転倒骨折予防教室~

会場：津久井生涯学習センター  
対象：65歳以上、津久井地域在住で運動に支障がない方  
定員：15名程度(先着順)  
☆交通事情により送迎を行います。必要な人は、ご相談ください  
☆この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。  
【申込・問合せ】  
津久井地域包括支援センター 電話 042-780-5790



<日程>  
平成22年1月21日(木)・28日(木)  
2月4日(木)・18日(木)  
<時間>  
午前10時~11時30分

介護タクシー  
kiitos キートス  
車椅子&ストレッチャー

- 親切丁寧な送り迎え。責任もってお世話します。
- 歩行困難な方。車椅子の方。ご利用ください。
- 入退院・外出。買い物。何でも相談して下さい。
- 予約優先。障害者割引。タクシーチケット利用可。

TEL.042-780-1251  
営業時間/月~土曜 朝7時~夕6時 代表 宮川芳晴

介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します  
介護タクシー  
開業4年目に入ります

■利用料金  
初乗り710円・10分ごとに450円  
※日・祝祭日は時間制(お問合せください)  
■営業時間  
月~土午前7時より午後5時まで  
※日・祝日・夜間はお相談に応じます。  
お気軽にどうぞ。

相模原市タクシー福祉券利用可  
簡易ストレッチャー  
(リクライニング車いす)  
ご利用は時間制となります。

全国介護タクシー協会会員 津久井町青山2830  
やまなみ 代表 荒井美栄  
携帯 090-1859-6977  
TEL 042-784-2194 運輸局許可事業

お電話一本!!  
会合や会議に家庭のあたたかさの  
手作り弁当をお届けします

会合、会議、運動会、祝事、ご法事、上棟式  
パーティー、ホームパーティー その他  
ご予算に応じてご注文承ります

TEL (042)757-5707  
FAX (042)757-3515  
http://www.elf-g.com

配達時間 10:00~14:00 16:00~20:30