



「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

〈発行〉社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会
相模湖町地域事務所
〒229-0192 相模原市相模湖町与瀬896
相模湖総合事務所3階
042 649 0202 FAX042 649 0200
Eメール sagamiko@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。

笑顔 を パソコン



で広げたい!

～相模湖のパソコンボランティア“パラボラ湖さと”～

パソコンボランティアは、障害のある方や高齢者を対象に、これからパソコンを使ってみたい、または、使い始めた方を対象に、さまざまな器具やソフトを活用して、パソコンに関するサポートをするボランティア活動のことです。

相模湖町地区にパソコンボランティアが生まれたのは平成19年のこと。

市内全域で活動を行うNPO法人パラボラジャパンの指導を受けて活動を開始しました。

現在は10名のメンバーが、障害のある方への支援を行っています。今回は相模湖に根づき始めたパソコンボランティア活動について利用者そしてボランティアさんの生の声をレポートします。

■メール交換がたのしみですね!

「私は視覚に障害があるので、パソコンの画面を確認することはできません。でも音声読み上げソフトを利用して、インターネットで情報を得たり、Eメールのやり取りができるようになり、世界が広がりました。」パラボラ湖さとに参加している川島喜みよさんは言います。川島さんがパソコンを始めたのは、1年半前。現在「湖さと」代表のご主人、川島清さんと一緒に始めました。「音声読み上げソフトはただ単に読み上げるだけではなく、例えば川という字は“河川の川”というように親切に読み上げてくれます。メールを書くときに字を間違っても少なくて済みます。私の他にも2名の障害のある人が参加しています。メンバー同志のメール交換はたのしみですね! 操作は簡単ですので、もっと多くの人に参加してほしいです。」

「始めてみてわかったのですが、実はパソコンは障害のある人が利用しやすい器具やソフトが充実しているバリアフリーな道具なんですよ。」と代表の川島清さんも声を揃えます。



川島喜みよさん(写真左)

■初心者も大歓迎

「利用者もボランティアも初心者大歓迎です!私も一から始めました。貸し出し用のパソコンがありますので、パソコンを持ち込む必要ありません。」

毎月第1・第3木曜日 午後1時30分～3時30分 千木良公民館で活動しています。体験だけでも結構ですので、様子を見に来てください。」

パソコンは単に情報を得たり、交換するだけでなく地域に笑顔を広げる素晴らしい道具となっています。



川島 清さん

地区内では、「湖さと」に加え、与瀬地域でもパソコン教室が開催されています。「パソコン広場相模原 in やまのべ」毎月第1・3火曜日 午後1時～4時 会場 障害者地域作業所やまのべ館(相模湖与瀬)
パソコンボランティアをやってみたい、参加したい、まず詳しく知りたい方はさがみこボランティアセンターまで 電話 042(649)0202

ふれあいサービス協力会員募集

ふれあいサービスは、高齢や病気で買物・調理・掃除や通院介助を必要とする方を支えていく有料の家事援助・介助サービスです。「協力会員」として活動できる方を対象に、登録していただくための「基礎研修会」を開催します。



対象: 市内在住の20歳以上で2日間の研修を受講できる方。ヘルパー、介護福祉士などの専門資格は不要です。(※資格をお持ちの方は有資格者登録していただくことができます。登録ご希望で、研修会の日程が合わない方も、随時登録が可能ですのでご相談ください。)

会場 津久井生涯学習センター 1階会合室B

日 時	時 間	内 容
11月10日(火曜日)	午前9:30～正午 午後1時～4時	・ふれあいサービスの概要 ・高齢者・障害者の理解 ・認知症の理解
11月11日(水曜日)	午前9:30～11:30 午後12:30～4時	・コミュニケーションの技術 ・車イスの操作方法 ・先輩協力会員の話

申込み・問合せ 市社協 津久井町地域事務所 電話 042(784)3393

藤野町地区でも募集中!!

パソコンサポーター 養成講座



～障害者のパソコン操作を
支援するボランティア入門講座～

日 時: 11月28日、12月5日、12月12日
いずれも土曜日の午前10時～午後3時30分
会 場: ともしびショップ☆アップル
(障害者が働くJR藤野駅前の喫茶店)
対 象: ボランティアに興味や関心があり、パソコンを使って電子メールの交換ができる人8名(先着順)
内 容: 障害への理解とパソコン操作の支援方法について映像や実習を交えて学習します
講 師: NPO法人パラボラジャパン

申込み・問合せ 市社協地域福祉グループ
電話 042(756)5034
Eメール: tiiki@sagamiharashishakyo.or.jp

