

令和4年下期

変更版

コミュニティよこやま・しもくざわ「憩(いこい)」予定

会場：タウンハイツ集会所 横山台 2-2-2

会場：下九沢団地集会所 下九沢 727

- おしゃべり会 毎週月曜日(午前のみ)/金曜日 10:00~15:00
 - ストレッチ体操 第1金曜日 10:30~11:30
 - わなげ・羽根っこダーツ 第1金曜日 13:30~15:00
 - ポッチャ 第3金曜日 13:30~15:00
 - よこやま体操 地域包括支援センター第2第4金曜日 13:30~
 - 手芸の日 第3月曜日(11月1月3月) 10:30~12:00
- ※祝日はお休みです

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												
12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				
2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28					26	27	28	29	30	31	

予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

~詳しくは下記にお問い合わせください!~
 横山地区社会福祉協議会 (横山公民館内)
 電話/FAX 042-756-7711 (平日) 午前9時~午後5時