

# 上溝地区社会福祉協議会



地域の皆さまの交流の場としてご利用いただいております「ぶらっと上溝」では、新型コロナウイルス感染予防のため、参加される方にはマスクの着用をお願いしています（健康マージャンはマスクとフェイスシールドを着用してください）。また、人数制限、除菌の実施等ご利用上のルールを設けさせていただきました。ご利用時にご確認のうえ、ご協力をお願いいたします。

## 「ぶらっと上溝」7月～8月の行事予定

【新型コロナウイルス感染状況によっては予定を中止又は変更する場合があります】



**絵手紙教室** 毎月第3火曜日 7月20日／8月17日

10:00～11:30 参加費：200円

ハガキサイズの和紙に、絵を描いて色付けします。道具はこちらで用意します。途中参加もOKです！

※新型コロナウイルス感染予防のため、定員は5名(先着順)とさせていただきます。

**かふえみぞ**



新型コロナウイルス感染状況により、再開時期を検討します。

**おやこサロン** 毎月第3金曜日 7月16日／8月20日

10:30～11:30 参加費：無料

就学前の親子を対象に、保育士と一緒に遊んだり、子育て中の方の情報交換の場としています。身体測定も行います！

※新型コロナウイルス感染予防のため、参加は3組までとさせていただきます。

お申込み及び詳細は、ひよこ保育園（042-762-1015）にご連絡ください。



**健康マージャン** 毎週水曜日のみ 9:45～12:30

初心者限定

脳トレに最適！初心者のための教室です！お気軽にご参加ください。



※新型コロナウイルス感染予防のため、定員は2卓8名(先着順)までとさせていただきます。

高齢者支援センター 健康メイト



新型コロナウイルス感染状況により、再開時期を検討します。

☆以上の事業（おやこサロンを除く）の事前申込みは不要です。皆様のご参加をお待ちしています☆

**折り紙教室** 毎月第1火曜日 7月6日／(8月はお休みです)



13:30～14:30 参加費：無料

事前予約制

※新型コロナウイルス感染予防のため、定員は5名とさせていただきます。

1枚の折り紙からいろいろな世界が広がります。（予約受付は前月15日から先着順となります）

# 上溝地区社会福祉協議会 「ぶらっと上溝」7月～8月の行事予定(続き)

## 骨盤を整える体操教室 毎月第1土曜日・第3火曜日

参加費：無料 7月3日・20日／8月7日・17日

体のゆがみを整えてスッキリ♪

- ① 13:30～ ② 14:00～  
③ 14:30～

各回20分、定員3名。内容は同じです。

持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装で

事前予約制

骨盤体操で気分もスッキリ♪  
ストレス発散♪  
是非ご参加ください!



## 弁護士無料相談 毎月第3月曜日 7月19日／8月16日

- ① 14:00～ ② 15:00～

担当：桐生 貴央 弁護士

申込み〆切：当該月の第2水曜日（各回1組になります）

事前予約制



## ぶらっと上溝 だかし屋さん

毎月  
第2土曜日

子どもたちが気軽に立ち寄れて買い物の喜びを感じられるような場を、と企画されました。  
おこづかいを持って、ちょっとのぞいてみてください★おかしが売り切れたらおわりです★

食べるのは  
おうちでね!

日にち 7月10日(土)／8月14日(土)

時間 10:00～12:00

値段 10円～100円

内容 駄菓子、アイスなどの販売



※その場では食べられません  
お持ち帰りください



毎月第1土曜日は、日常のお困りごと（草取り・家事手伝い等）相談を受け付けています（5月はGWのためお休み）。電話でも直接来ていただいてもかまいません。

相談受付電話：810-7050

当分の間、上記事業日以外は、ぶらっと上溝はお休みとさせていただきます。

【お申し込み・お問合せ：上溝地区社会福祉協議会】  
電話 703-9390 FAX 761-1249  
(上溝まちづくりセンター内) 平日午前9時から午後5時まで  
開催場所「ぶらっと上溝」 住所：上溝6-2-16（上溝高校前）