

オープン!

# ぶらっと上溝 子ども食堂

7月26日(火) 午後5~7時

場所 中央区上溝 6-2-16 (上溝高校前)

食事代

おとな300円

こども100円 (高校生まで)

☆こまっていたらそうだんしてね



ゆうごはんをひとり  
たべているこ、  
みんなでたべよう!



5じから7じのすきな  
じかんにきていいよ。  
ではいりじゆうだよ。

しょくじのあとに、あ  
そんだり、しゅくだい  
をしてもいいよ

こどもひとりできて  
も、おとなときてもい  
いよ。ちいさなこから  
おとしよりまで、  
なかよくたべよう。

えいよういっぱいの  
ごはんをつくって  
まってるよ!

たべもののアレルギー  
があるひとは、おしえ  
てね。

次回は8月23日(火)

「ぶらっと上溝 子ども食堂」は「おいしいごはん」で地域の子どものととなをつなぎます

ひとりぼっちで夕ご飯を食べる子、栄養をとりたい子、腹ペコの子どものために、野菜たっぷりミネラルたっぷりのおいしい夕ご飯を用意します。家庭のだんらんのように、おとなたちに見守られて、安心してモリモリ食べて、食後はほっとくつろいで、おしゃべりしたり、勉強のわからないところを教えてもらったり、遊んだりできる「子ども食堂」を始めます。困ったことを相談できるおとなが何人もいるあったかい地域の居場所にしていきます。

ボランティア募集!

皆さんのあたたかいご参加と  
ご協力で盛り上げて  
ください!

主催: ぶらっと上溝 子ども食堂運営チーム

協力: 上溝地区社会福祉協議会

子ども食堂代表: 山本裕子 電話: 070-5032-1502

