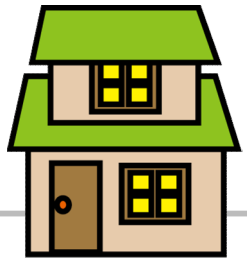
2024 年　3　月　　ふれあいの家「ぬくもり」活動予定

月	火	水	木	金	土	日
26	27 **子育てサロン** 10：00～ **百歳体操** 13時～14時～15時～	28	29	1	2	3
4	5 **百歳体操** Ａ　13：00～ Ｂ　14：00～ Ｃ　15：00～	6	7 **ぬくもり喫茶** 11：00～15：00	8	9	10
11	12 **百歳体操** Ａ　13：00～ Ｂ　14：00～ Ｃ　15：00～	13 **麻雀の日** 9：30～12：30 13：00～16：00	14	15	16	17
18	19 **百歳体操** Ａ　13：00～ Ｂ　14：00～ Ｃ　15：00～	20	21 **ぬくもり喫茶** 11：00～15：00	22 **手芸・折り紙の日** 10：00～11：30	23	24
25	26 **子育てサロン** 10：00～ **百歳体操** 13時～14時～15時～	27 **麻雀の日** 9：30～12：30 13：00～16：00	28 **映画の日** 13：00～15：30	29	30	31

「ぬくもり」でできること

百歳体操	毎週火曜日・・・要予約
麻雀の日	第２・４水曜日・・・直接会場へ
ぬくもり喫茶	第１・３木曜日・・・参加費１５０円　　直接会場へ
映画の日	第４木曜日・・・参加費５０円　　直接会場へ
手芸・折り紙の日	第４金曜日・・・参加費　実費　　直接会場へ



お問合せ

橋本地区社会福祉協議会

TEL　042-775-8601

（相模原市社会福祉協議会緑区事務所内）