

ふれあい・いきいきサロン一覧

No.1

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			実施時間	お問い合わせ先
				期間	回	曜日		
1	橋本	布で遊ぼう	サンエールさがみはら	1ヶ月	3	第2・3・4木 (休館日は休み)	9:00～12:00	橋本地区社会福祉協議会 (緑区合同庁舎2階) 042-775-8601
2	橋本	いきいきサロン相原	相原公民館	1ヶ月	1	第3水	10:00～12:00	
3	橋本	いきいきサロン希望	橋本公民館	1ヶ月	1	第1金	10:00～12:00	
4	橋本	悠々シニアサロン	橋本ライフタウン自治センター	1ヶ月	1	第3金	10:00～12:00	
5	橋本	ゆとりサロン宮上	宮上児童館	1ヶ月	1	第3金	10:00～12:00	
6	橋本	いきいきサロンコスモス	高見保育園B1カナンホール	1ヶ月	1	第2火	10:00～11:30	
7	橋本	サロンかなりや	①橋本こどもセンター2階育成室 ②橋本1丁目自治会館(場合により)	1ヶ月	1	第4火	10:00～12:00	
8	橋本	いきいきサロンひだまり	仲町自治会館	1ヶ月	4	毎週水	10:00～11:45	
9	橋本	相原お茶べり会	相原公民館	1ヶ月	1	第2水	10:00～12:00	
10	橋本	いきいきサロン二本松集会所	二本松集会所	1ヶ月	1	第4土	10:00～12:00	
11	大沢	いきいきサロンなごみ会	グリーンヒルズ	1ヶ月	1	第1月	13:00～15:00	大沢地区社会福祉協議会 (大沢まちづくりセンター内) 042-761-2610
12	大沢	ばらの会	県営大島団地集会所	1ヶ月	1	第3水	10:30～12:00	
13	大沢	サクラの会	総合高校校舎内	1ヶ月	1	水	13:30～15:00	
14	大沢	どんぐりサロン(手芸同好会)	溪松園	1ヶ月	4	水	13:00～15:00	
15	城山	さわやかサロン	若葉台会館	1ヶ月	1	第2木	13:30～15:30	城山地区社会福祉協議会 (城山保健福祉センター内) 042-783-1212
16	城山	桜のつどい	谷ヶ原自治会館	1ヶ月	1	第2土	13:00～15:30	
17	城山	ゆめサロン	小倉自治会館	1ヶ月	1	第3木	9:00～12:00	
18	城山	町屋あげぼの会	町屋自治会館	1ヶ月	1	第3土	13:00～15:30	
19	城山	葉山島サロン	葉山島自治会館	1ヶ月	1	第4水	12:00～15:30	
20	津久井	いきいきサロン優遊	又野自治会館	1週間	1	火	10:00～15:00	津久井地区社会福祉協議会 (総合事務所3階) 042-784-3393
21	津久井	いきいきサロン津久井	津久井地域福祉センター	1ヶ月	1	第4木	13:00～16:00	
22	津久井	野尻ふれあいサロン	野尻自治会館	1ヶ月	1	第1月	11:00～14:00	
23	津久井	中央サロン	青山・中村・新宿各自治会館	1年	数	不定期	11:00～14:00	
24	津久井	小網ふれあいサロン	津久井地域福祉センター	1ヶ月	4～5	毎週水	10:00～15:00	
25	津久井	長竹ふれあいサロン	長竹自治会館	1ヶ月	1	第2月	10:00～15:00	
26	津久井	大堀ふれあいサロン	大堀自治会館	1ヶ月	1	第2月	9:00～12:00	
27	津久井	原替戸ふれあいサロン	自治会法人 原替戸自治会	1週間	1	水	9:00～17:00	
28	津久井	鮑子さわやかサロン	鮑子自治会館	1ヶ月	1	第2月	11:00～14:00	
29	津久井	合庁前いきいきサロン	津久井高齢者支援センター	1ヶ月	1	第4木	10:00～12:00	

ふれあい・いきいきサロン一覧

No.2

30	相模湖	若柳サロン(若菜会)	若柳営農センター	1ヶ月	1	第3又は第4木	10:00~12:00	相模湖地区社会福祉協議会 (相模湖総合事務所3階) 042-649-0202
31	相模湖	サロンさくらんぼ	千木良公民館別館 調理室	1ヶ月	1	第3水	10:00~13:00	
32	相模湖	サロン石老	関口自治会館	1ヶ月	1	第3木	10:00~12:00	
33	相模湖	横橋ふれあいサロン	横橋集会所	1ヶ月	1	第1木	13:30~15:30	
34	相模湖	増原お元気サロン	増原営農センター	1ヶ月	1	第1月	10:00~12:00	
35	相模湖	ねん坂山水会	鼠坂自治会館	1ヶ月	1	第3火	10:00~11:30	
36	相模湖	仲町いきいきサロン[和]	グルント山田屋1F	1ヶ月	1	第4金	10:00~14:30	
37	相模湖	ふくふくサロン	旧井上家	1ヶ月	1	第2木	2時間	
38	相模湖	桂北なかよし会	桂北地区集会所	1ヶ月	1	第3土	10:00~12:30	
39	相模湖	山口のんびりサロン	山口集会所	1ヶ月	1	第4金	10:00~12:00	
40	相模湖	沼本いきいきサロン	沼本自治会館	1ヶ月	1	不定期	13:30~15:30	
41	相模湖	ひまわり	中央集会所	1ヶ月	1	第2火	10:00~14:00	
42	相模湖	道志サロン 絆	道志営農センター	1ヶ月	1	第3木	13:00~15:00	
43	相模湖	生き生きサロン寸沢嵐	寸沢嵐集会所	1ヶ月	1	第2水	10:00~12:00	
44	相模湖	にこにこサロン小原	小原集会所	1ヶ月	1	第2水	10:00~11:30	
45	相模湖	阿津サロン「幸楽」	さがみ湖リフレッシュセンター	1ヶ月	1	第4火	10:00~12:00	
46	藤野	佐野川のびのびクラブ	和田の里体験センター村の家	1ヶ月	2	第2・4月	10:00~14:00	藤野地区社会福祉協議会 (藤野総合事務所3階) 042-687-3361
47	藤野	菅井のびのびクラブ(休会)	菅井生活改善センター	1ヶ月	2	第1・3金	10:00~14:00	
48	藤野	上岩いきいき教室	上岩集会所	1ヶ月	2	第2・4金	10:00~14:00	
49	藤野	やまなみ友の会	牧野公民館	1ヶ月	1	第3木	10:00~14:00	
50	藤野	沢井のびのびクラブ	沢井公民館	1ヶ月	2	第1・3木	10:00~14:00	
51	藤野	下岩のびのびクラブ	佐野川公民館	1ヶ月	2	第2・4火	10:00~14:00	
52	藤野	藤野台のびのびクラブ	藤野台集会所	1ヶ月	1	第3火	10:00~14:00	
53	藤野	名倉のびのびクラブ	大刀自治会館	1ヶ月	2	第2・4木	10:00~14:00	
54	藤野	藤野のびのびクラブ	藤野中央公民館	1ヶ月	2	第1・3火	10:00~14:00	
55	藤野	杉のびのびクラブ	日連集会所	1ヶ月	2	第2・4水	10:00~14:00	
56	藤野	奥牧野のびのびクラブ	奥牧野生活改善センター	1ヶ月	2	第1・3水	10:00~14:00	
57	藤野	篠原のびのびクラブ	篠原牧馬生活改善センター	1ヶ月	2	第2・4金	10:00~14:00	
58	藤野	関野のびのびクラブ(休会)	関野自治会館	1ヶ月	1	第2火曜	10:00~14:00	
59	藤野	吉野のびのびクラブ	吉野自治会館	1ヶ月	2	第2・4月	10:00~14:00	
60	小山	氷川町サロン	氷川町自治会館	1ヶ月	1	第4土	10:00~11:30	小山地区社会福祉協議会 (小山公民館内) 042-755-0350
61	小山	宮下いきいきサロン	こぼと児童館	1ヶ月	1	第2金	10:00~11:30	
62	小山	東第一サロン	ダイヤモンドマンション集会所	1ヶ月	1	第3木	13:30~15:30	
63	小山	久保原サロン	高橋宅、翠梢書道教室	1ヶ月	1	第3金	10:00~12:00	
64	小山	相模原駅前いきいきサロン	東急ドエルアルス相模原マンション集会場	1ヶ月	1	第3月	13:30~15:30	

ふれあい・いきいきサロン一覧

No.3

65	清新	サロン白ゆり	清新公民館	1ヶ月	1	第3金	13:30～15:30	清新地区社会福祉協議会 (清新公民館内) 042-755-0055	
66	清新	せいしん五・六会	清新5丁目自治会集会所	1ヶ月	1	第4月	13:30～15:30		
67	清新	小原町いきいきサロン	小原町自治会館	1ヶ月	1	第1木	13:30～15:00		
68	清新	いきいきサロンひばり会	すみれ自治会集会所	1ヶ月	1	第1火	13:00～15:00		
69	清新	さつき会	小山二丁目自治会館	1ヶ月	1	第3月	13:30～15:30		
70	清新	清新4丁目いきいきサロン	個人宅	1ヶ月	1	第1金	13:00～15:30		
71	清新	ゆめの丘	比丘口自治会館	1ヶ月	1	第3水	13:00～15:00		
72	清新	サロン柴胡	特養はあとびあ	1ヶ月	1	第2水	13:30～15:30		
73	清新	ミニリハサロン	清新公民館	1ヶ月	1	第4火	13:30～15:30		
74	清新	サロン すみれ	職員倶楽部	1ヶ月	1	第1水	13:30～15:30		
75	清新	サロンあじさい	南橋本自治会館	1ヶ月	1	第3木	13:30～15:00		
76	横山	いきいきサロン水仙会	横山団地西集会所	1ヶ月	1	第4月	13:00～15:00		横山地区社会福祉協議会 (横山公民館内) 042-756-7711
77	横山	いきいきサロン花	特別養護老人ホーム マナーハウス横山台	1ヶ月	1	第2火	10:00～12:00		
78	横山	いきいきサロン カトレア	個人宅	1ヶ月	1	第1月	10:00～12:00		
79	横山	いきいきサロンみたけ	特別養護老人ホーム みたけ	1ヶ月	1	第2火	13:30～15:00		
80	横山	お茶っこサロン宮の上	宮の上団地集会所	1ヶ月	1	第2月	13:30～15:30		
81	横山	サロン若葉	横山あじさいハイツ集会所	1ヶ月	1	第2水	10:00～12:00		
82	横山	金曜会	個人宅	1週間	1	金	13:30～15:30		
83	横山	火曜会	コミュニティよこやま	1週間	1	火	13:30～15:30		
84	横山	土曜会	横山団地第1集会場	1ヶ月	1	第2土	10:00～12:00		
85	横山	りんご・みかんの会	特別養護老人ホーム 泰政園	1ヶ月	1	第2金	10:00～11:30		
86	横山	サロンあじさい	横山あじさいハイツ集会所	1ヶ月	1	第1木	13:30～15:30		
87	横山	コスモスサロン	横山あじさいハイツ集会所	1ヶ月	2	第1木	10:00～12:00		
88	横山	はなみずき	横山台タウンハイツ集会所	1ヶ月	1	第2土	13:30～15:00		
89	中央	いきいきサロン ふじの会	中央公民館	1ヶ月	1	第3金	13:30～15:30	中央地区社会福祉協議会 (中央公民館内) 042-758-0130	
90	中央	歌おう会サロン	矢部公園管理事務所	1ヶ月	2	第2・4水	13:00～15:00		
91	中央	弥栄やすらぎ会	弥栄児童館	1ヶ月	1	第3木	10:00～12:00		
92	中央	あいおい会	相生四丁目自治会集会所	1ヶ月	1	第1水	13:30～15:30		
93	中央	水曜会	弥栄児童館	1週間	1	水	10:00～12:00		
94	中央	いちごの会	中央公民館	1年	10	第4火	13:30～15:30		
95	中央	むらとみ会	個人宅	1ヶ月	1	第3水 8・1月休み	13:30～15:30		
96	中央	いきいきサロン あづま会	東町連合自治会館	1ヶ月	1	第4水	13:30～15:00		
97	中央	とまとの会	中央公民館	1ヶ月	1	第2火	9:00～12:00		
98	中央	サロンやよい会	相生自治会集会所	1ヶ月	1	第2金	13:00～16:00		
99	中央	やべよんサロン	矢部四クラブ	1ヶ月	1	第2木	13:30～15:30		
100	中央	ラスト金曜クラブ	相生自治会集会所 ※公民館	1ヶ月	2	最終金・※第2金	13:30～15:30 ※9:30～12:00		
101	中央	四季を楽しむ会	中央公民館	2ヶ月	1	不定期	9:00～12:00		
102	中央	ふれあいサロン「高根」	高根二丁目自治会	1ヶ月	1	第3木	10:00～12:00		

ふれあい・いきいきサロン一覧

No.4

103	星が丘	ひまわり会いきいきサロン	千代田2丁目自治会館	1ヶ月	1	第1月	13:00～15:20	星が丘地区社会福祉協議会 (星が丘公民館内) 042-755-9955
104	星が丘	ふれあいサロン和	千代田4丁目自治会館	1ヶ月	1	第2火	13:30～15:30	
105	星が丘	星ヶ丘いきいきサロン親和会	星が丘1丁目自治会館	1ヶ月	1	毎月20日	10:00～12:00	
106	星が丘	いきいきサロン カトレア会	千代田5丁目自治会館	1ヶ月	2	第1・2木	10:00～12:00	
107	星が丘	いきいきサロン 糸あそび会	個人宅	1ヶ月	2	第2・4木	10:00～12:00	
108	光が丘	いきいきサロンハイジの会	光が丘中央自治会館	偶数月	1	第4土	11:00～12:30	光が丘地区社会福祉協議会 (光が丘公民館内) 042-756-1150
109	光が丘	サンサンの会	市営並木団地集会所	1年	4～6	不定期	12:00～15:00	
110	光が丘	サン・サン・サロン2	市営並木団地			不定期	10:00～12:00	
111	光が丘	並木4丁目いきいきサロン	並木4丁目自治会館	1ヶ月	1	第2木	13:00～15:00	
112	光が丘	青葉1丁目里づくり推進委員会	青葉1丁目自治会館	1ヶ月	1	第1日、他年3～4回行事	10:00～12:00	
113	光が丘	お茶のみ会	青葉2丁目自治会館 他	1年	10	不定期	11:00～13:00	
114	光が丘	上溝団地なかよしサロン	上溝団地集会場	2ヶ月	6	不定期	14:00～16:00	
115	光が丘	いきいきサロンよつば	上溝団地児童館	1ヶ月	1	第3水	10:00～12:00	
116	光が丘	松葉町ふれあいきいきサロン	自治会館・屋外	1ヶ月	1	不定期	13:30～15:00か 12:00～14:00	
117	光が丘	上団お茶べり会	上溝団地集会所	1ヶ月	1	第4月	10:00～14:00	
118	光が丘	いきいきサロン青葉	青葉3丁目自治会館	1年	10	不定期 (8・12月除く)	13:00～15:00	
119	光が丘	いきいきサロンハーモニー	光が丘1・2丁目自治会館	2ヶ月	1	第3木	10:00～12:00	
120	光が丘	グリーンサロン	緑が丘2丁目自治会館	1ヶ月	1	概ね第2水	10:00～12:00	
121	光が丘	陽光台4丁目いきいきサロン	朝日が丘自治会館	2ヶ月	1	第2土	10:00～13:00	
122	光が丘	陽光台5丁目いきいきサロン	陽光台公民館	2ヶ月	1	第1水	10:00～12:00	
123	光が丘	虹ヶ丘「いどばた会議」	虹ヶ丘自治会館	2ヶ月	1	金	10:00～12:00	
124	光が丘	緑一喫茶	緑が丘1丁目自治会館	1ヶ月	1	第3木	10:00～12:00	
125	光が丘	サロンこぶし	陽光台1丁目自治会館	1ヶ月	1	第3土	11:00～13:00	
126	光が丘	ハッピーサロン	レストラン・カラオケ店	1年	2～3	不定期	2時間位	
127	光が丘	サロンひまわり	自治会集会所	1ヶ月	1	不定期	10:00～(3～4時間)	
128	光が丘	杉の子いきいきサロン	光が丘ハイム集会場	2ヶ月	1	不定期	10:00～12:00	
129	光が丘	さくらの園	光が丘地区内	2ヶ月	1	第3木	2時間位	
130	光が丘	ひかり並木2丁目サロン	レストラン・カラオケ店	1年	2～3	不定期	2～3時間位	
131	光が丘	朝日が丘サロン	陽光台地区内	偶数月	1	第2土	10:00～12:00	
132	大野北	わいわいサロン	大野北公民館	1ヶ月	1	第1木	10:00～12:00	
133	大野北	スカイハイツおしゃべりサロン	スカイハイツ集会所	1ヶ月	1	第2水 趣味の会月1開催	13:30～17:00	
134	大野北	認知症カフェ こずもカフェ	調整中	1ヶ月	1	日曜不定期	13:00～17:00	
135	田名	おしゃべりサロンさくらんぼ	田名公民館	1ヶ月	1	第2金	10:00～11:30	田名地区社会福祉協議会 (田名まちづくりセンター内) 042-761-0056
136	田名	おしゃべりサロンさくら	塩田自治会館	1ヶ月	1	第3木	13:30～15:00	
137	田名	おしゃべりサロンたけのこ	葛輪自治会館	1ヶ月	1	第3木	10:00～11:30	
138	田名	おしゃべりサロンえんがわ	個人宅の別棟(プレハブの2階)	1ヶ月	1	第2土か第3土	10:00～12:00	
139	田名	なごみ	水郷田名団地自治会集会所	1ヶ月	1	第1水	10:00～12:00	
140	田名	おしゃべりサロン陽だまり	陽原自治会館	1ヶ月	1	第1木	10:00～11:30	
141	田名	おしゃべりサロン むつみ	水郷田名自治会館	1ヶ月	1	第4火	10:00～11:30	
142	田名	堀之内サロンの会	堀之内自治会館	1週間	1	月	10:00～14:30	

ふれあい・いきいきサロン一覧

No.5

143	上溝	ふれあいサロン四ツ谷	上溝四ツ谷自治会館	1年	2	6・10月 不定期	13:30～15:30	上溝地区社会福祉協議会 (上溝まちづくりセンター内) 042-762-0079
144	上溝	ふれあいサロン久保	久保公会堂	1年	3	不定期	13:30～15:00	
145	上溝	ふれあいサロン日金沢	日金沢自治会館	1年	3	不定期	13:30～15:00	
146	上溝	ふれあいサロン本町	本町自治会館	1年	4	不定期	13:30～15:30	
147	上溝	ふれあいいいきいきサロン田中	田中自治会館	1ヶ月	1	第3水	13:30～15:30	
148	上溝	ふれあいサロン田尻	田尻自治会館または神明自治会館	1年	4～5	不定期	13:30～15:00	
149	上溝	ふれあいサロン番諏	番田諏訪自治会館	1年	5～6	不定期	13:30～15:00	
150	上溝	ふれあいサロン本久	本久自治会館	3ヶ月	1	不定期	13:30～16:00	
151	上溝	まるさきランド	丸崎自治会館	1ヶ月	3	第3水・第4土	13:00～16:00	
152	大野中	お喋りサロン	大野台公民館	1年	6	第3水	13:30～15:30	
153	大野中	民謡サロン「愛の会」	大野台公民館	1ヶ月	1	第3月	13:00～15:30	
154	大野中	カラオケサロン	相模原養護老人ホーム	1ヶ月	1	最後の月	13:30～15:30	
155	大野中	ふれあい喫茶店	地区内3公民館	1年	3	第3金	13:30～15:30	
156	大野中	ふれあいサロンうのもり	鶴野森自治会館	1ヶ月	1	第3火	13:00～15:00	
157	大野中	西二ふれ愛サロン	西大沼二丁目自治会館	1ヶ月	1	第3木	13:30～15:30	
158	大野中	ふれあい健康サロン	リリエンハイム集会所	1ヶ月	2	第1・3木	14:00～15:30	
159	大野中	サロンライフ	サンライフマンション集会所	1ヶ月	3	第3水 不定期	10:00～12:00	
160	大野中	てまりの会	新淵第2自治会館	1年	5	第3水	13:30～15:00	
161	大野中	いきいきシルバー	地区内3公民館	1年	3	6・10・3月 不定期	10:30～14:00	
162	大野中	きさらぎ会	大野台第一自治会館	1年	4	第3金	13:30～15:30	
163	大野中	ふれあいオレンジカフェ鶴野森	グリーンハイツ集会所	1ヶ月	2	第1・3水	13:30～16:30	
164	大野中	若沼自治会ふれあいサロン (ひなたぼっこ)	若沼自治会館	1ヶ月	1	第4木	10:00～11:30	
165	大野南	ひまわりの会	若葉きずき自治会館	1ヶ月	1	第3月	10:00～11:30	大野南地区社会福祉協議会 (南区役所4階地域政策課内) 042-749-2135
166	大野南	ボランティアグループ ふたば地域交流会	上鶴間公民館	1年	2	5・10月 第1月	13:30～15:00	
167	大野南	ボランティアグループ ふたばミニサロン	上鶴間公民館	1ヶ月	1	第1月	10:00～11:30 (8月休み)	
168	大野南	「和・みなみ」おしゃべりサロン	大野南公民館 南区地域福祉交流ラウンジ	1ヶ月	1	第3月	13:30～15:30	
169	大野南	文京いきいきサロン	文京集会所	1ヶ月	1	第3日	14:00～16:00	
170	大野南	井戸端会議	南大野老人いこいの家	1ヶ月	1	第4水	10:00～12:00	
171	大野南	ロビーシティーシニアクラブ	ロビーシティー相模大野五番街第一 団地管理組合集会所	1ヶ月	1	第3土	13:00～15:00 (8月休会)	
172	大野南	旭ふれあい会	旭自治会館	1ヶ月	1	第3火	10:00～12:00	
173	大野南	ブラザシティふれあいサロン	ブラザシティ相模大野住宅管理セ ンター集会所	1ヶ月	1	第2土か第1土	13:30～15:30	
174	大野南	ロビー倶楽部	ロビー五番街管理事務内集会所	1ヶ月	2～3	不定期	12:00～16:00	
175	大野南	御園カトリア会(休止中)	元グリーン理容室	1ヶ月	1	第2木	10:00～12:00	
176	大野南	御園みゆき台ふれあいサロン	御園みゆき台自治会集会所	1ヶ月	4～5	毎週水	10:00～12:00	
177	大野南	みんなのサロン	若葉きずき自治会館	1ヶ月	1	第1・3水	10:00～12:00	
178	大野南	御園1丁目ふれあいサロン	御園1丁目自治会館	1ヶ月	1	第1月	10:00～12:00	
179	大野南	大野南社協 みんなのサロン	南区地域福祉交流ラウンジ	1ヶ月	2	第1・3火	10:00～12:00	

ふれあい・いきいきサロン一覧

No.6

180	麻溝	いきいきサロン	麻溝公民館	1ヶ月	1	第1月	10:00~12:00	麻溝地区社会福祉協議会 (麻溝まちづくりセンター内) 042-778-1006
181	麻溝	光明サロン	光明学園相模原高校	1ヶ月	1	第4月	10:00~12:00	
182	麻溝	サロンさつき	堀之内自治会館	1ヶ月	1	第3水	10:00~12:00	
183	麻溝	はつらつサロン	下原公会堂	1ヶ月	1	第4金	10:00~12:00	
184	麻溝	サロン畑ケ中	畑ケ中自治会館	1ヶ月	1	第3木	10:00~12:00	
185	麻溝	サロン鳩川	大下公会堂	1ヶ月	1	毎月10日	10:00~12:00	
186	麻溝	げんきかい	松本信廣氏宅	1ヶ月	1	第2水	10:00~12:00	
187	麻溝	古山長寿サロン	古山公会堂	1ヶ月	1	第1木	10:00~12:00	
188	麻溝	サロンすぎな	中丸自治会館	1ヶ月	1	第3月	10:00~12:00	
189	麻溝	うめばちサロン	市場公会堂	1ヶ月	1	1日 (1月は11日)	13:30~15:30	
190	麻溝	サロン若竹	上庭自治会館	1ヶ月	1	第1金	10:00~12:00	
191	新磯	菜の花会	相模原市磯部民俗資料館	1ヶ月	1	第2月	13:30~15:30	
192	新磯	おしゃべりの会	上の原第三集会所	1ヶ月	1	第1木	10:00~12:00 (1・8月休み)	
193	新磯	いきいきサロン ひまわりの会	新戸集会所(新戸自治会館)	1ヶ月	1	第3木	10:00~12:00	
194	新磯	いきいきサロン 茜の会	勝坂コミュニティセンター	1ヶ月	1	第3木	10:00~12:00	
195	新磯	ほのぼの	主に新磯公民館	1ヶ月	1	水	10:00~12:00	
196	新磯	さくらの会	下磯部自治会連合会自治会館	1ヶ月	1	第2木	10:00~12:00	
197	相模台	サニーサロン	サニーハイツ集会所	1ヶ月	1	第4日	10:00~11:30	相模台地区社会福祉協議会 (相模台まちづくりセンター内) 042-744-1609
198	相模台	ふれあいサロン「みよし」	みよし自治会館	1ヶ月	1	第3日	13:30~15:00	
199	相模台	いきいきサロンひまわり	南障害者地域活動支援センター	1ヶ月	1	第2日	13:30~15:30	
200	相模台	ふれあいサロン「とよはら」	豊原自治会館	1ヶ月	1	第1木	10:30~12:00	
201	相模台	相模野いきいきサロン	相模野自治会館	1ヶ月	1	第1金	10:00~11:40	
202	相模台	いきいきサロン相模台 I	かたのカルチャーセンター	1ヶ月	2	第1金・第3木	13:30~15:00	
203	相模台	ふれあいサロン青葉	個人宅、やよい塾	1ヶ月	1	第3土	10:00~11:30	
204	相模台	相模台団地いきいきサロン	相模台団地集会所	1ヶ月	1	第2日	12:00~13:00	
205	相模台	いきいきサロン麻溝台	麻溝台自治会館	1ヶ月	1	第3木	10:30~12:00	
206	相模台	いきいきサロン桜台	第一住宅自治会館	1ヶ月	1	第4月	10:00~11:30	
207	相模台	サロン茶茶	相模台ハイツ集会所	1ヶ月	1	第4日	12:00~14:30	
208	相模台	いきいきサロン双葉	双葉自治会館	1ヶ月	1	第4金	10:00~11:30	
209	相模台	いきいきサロン御園南	御園南自治会館	1ヶ月	1	第3水	10:00~12:00	
210	相模台	サロン若草組	若草小学校	1ヶ月	3	第2・3・4土	10:00~11:30	
211	相模台	いきいきサロン「まなび」	相模台公民館 コミュニティー室	1ヶ月	1	第4木	10:00~12:00	
212	相模台	いきいきサロン鶴ヶ丘	鶴ヶ丘自治会館	1ヶ月	1	第4水	10:30~12:00	
213	相模台	いきいきサロン南台1丁目	相模原南教会	1ヶ月	1	第1水	10:30~12:00	

ふれあい・いきいきサロン一覧

No.7

214	相武台	すずらん会	相武台前自治会館・相武台公民館	1ヶ月	1	第1火	10:00～12:00	相武台地区社会福祉協議会 (相武台まちづくりセンター内) 046-251-5373
215	相武台	いきいきサロン	相武台団地連合自治会館	1ヶ月	1	開催月と同日	10:00～12:00	
216	相武台	すずめの会	グリーンパーク管理センター	1ヶ月	1	第1火	10:00～12:00	
217	相武台	さわやかサロン ひまわり	相武台サンハイム集会場	1ヶ月	1	20日	10:00～12:00	
218	相武台	サロンお茶べり会	相武台団地連合自治会館	1ヶ月	1	第4水	10:00～12:00	
219	相武台	いきいきサロン「さくら会」	相武台グリーンパーク管理組合集会場	1ヶ月	1	第3月	10:00～12:00	
220	相武台	せんサロ	相武台公民館・サンハイム集会所	1ヶ月	1	第3月	13:30～16:00	
221	相武台	友だち 茶話会	相武台団地自治会館	1ヶ月	1	第3月	10:00～12:00	
222	相武台	九重の会	相武台団地自治会館	1ヶ月	1	第3木	10:00～12:00	
223	東林	やすらぎサロン	翠ヶ丘自治会館	1年	4	不定期	13:30～15:30か 10:00～12:00	
224	東林	ほのぼの会	東林間シニアクラブ	1年	4	3・6・9・12月 土曜不定期	13:30～15:30	
225	東林	松南生きいきサロン	松南自治会館	1年	5	不定期	13:30～15:00 12月11:30～15:30	
226	東林	さわやかサロン	東林公民館	1年	2	5・10月第3金曜	13:30～15:00	
227	東林	ゆうゆうサロン	東林ふれあいセンター	1年	4	土曜不定期	13:30～15:30	
228	東林	みちくさ会	くぬぎ台地域活動施設	1年	4	不定期	10:30～15:30 昼休12～13	
229	東林	おしゃべりサロン東林間	東林間児童館	1ヶ月	1	第3火	13:30～15:00 (1・8月休み)	